

FACULTY

Relatori e Moderatori:

Bernardini Giulio *Chirurgo Ortopedico Taranto*
Biagetti Lorenzo *Fisioterapista Reggio Calabria*
Bonetti Francesca *Fisioterapista Roma*
Bortone Antonio *Fisioterapista Termoli*
Cacciola Filippo *Fisioterapista Palermo*
Carlo Zanolini *Radiologo Cosenza*
Carlomagno Carmen *Fisioterapista Cosenza*
Chiuso Davide *Fisioterapista Cosenza*
Contorto Maurizio *Podologo Cosenza*
Cosentino Orlando *Chirurgo Ortopedico Cosenza*
Curti Acheropita *Medico Internista Metabolico Cosenza*
Dallari Dante *Chirurgo Ortopedico Bologna*
De caro Francesca *Chirurgo Ortopedico Pavia*
De Maio Fernando *Chirurgo Ortopedico Roma*
de Sire Alessandro *Medico Fisiatra Catanzaro*
Fedele Giuseppe *Chirurgo Ortopedico Milano*
Fioruzzi Alberto *Chirurgo Ortopedico Milano*
Francesca Martinelli *Fisioterapista Roma*
Galluzzo Giovanni Marco *Fisioterapista Catanzaro*
Gentile Gaetano *Chirurgo Ortopedico Cosenza*
Gradilone Antonio *Medico dello Sport Cosenza*
Inzitari Mariateresa *Fisioterapista Catanzaro*
Mangano Angelo *Fisioterapista Messina*
Martello Giuseppe *Chirurgo Ortopedico Roma*
Mazzotta Alessandro *Chirurgo Ortopedico Bologna*
Mercurio Michele *Chirurgo Ortopedico Catanzaro*
Milillo Francesco *Fisioterapista Bari*
Napoli Vincenzo *Fisioterapista Reggio Calabria*
Perrone Antonio *Fisioterapista Cosenza*
Randelli Filippo *Chirurgo Ortopedico Milano*
Santori Nicola *Chirurgo Ortopedico Roma*
Tecce Salvatore Maria *Chirurgo Ortopedico Roma*
Vena Giuseppe *Chirurgo Ortopedico Cosenza*
Viganò Martino *Chirurgo Ortopedico Milano*

EVENTO CERTIFICATO



PATROCINI CONCESSI



Con il contributo non condizionante di



L'evento è accreditato ECM (8 crediti) per i primi 100 iscritti, appena raggiunto il numero si potrà comunque partecipare compilando ed inviando il modulo di iscrizione ma senza diritto agli ECM.



Segreteria organizzativa
info@studiogest.net



24 VENERDI
APRILE 2026



Museo
Multimediale

Piazza Bilotti
COSENZA

Special Guest
Prof. Filippo Randelli

Il **dolore**
all'**anca** nello
sportivo:
dalla **prevenzione**
alla **diagnosi**, dalla
chirurgia
alla **riabilitazione**



ospite d'eccellenza

Manuela LEVORATO

CAMPIONESSA VELOCISTA, PLURIMEDAGLIATA
SIA A LIVELLO NAZIONALE CHE INTERNAZIONALE
VICE PRESIDENTE NAZIONALE FIDAL



Responsabile Scientifico

Dr.ssa Ft Carmen Stefania Carlomagno • dr Ft Antonio Perrone

- 8:00 Registrazione dei partecipanti
- 8:30 Saluti delle Autorità e presentazione del Congresso
Carmen Carlomagno - Antonio Perrone

Prima Sessione: Overview - Diagnosi e Prevenzione

Moderatori: *Antonio Perrone, Orlando Cosentino,*

- 9:00 **Overview sulle patologie dell'anca nel giovane sportivo e la diagnosi clinica**
Giuseppe Vena
- 9:10 **La diagnosi radiologica step by step**
Carlo Zanolini
- 9:20 **Quali gli sportivi più a rischio e quali i fattori di rischio?**
Antonio Gradilone
- 9:30 **Sarcopenia come causa di dolore all'anca**
Acheropita Curti
- 9:40 **La riabilitazione nello sportivo**
Carmen Carlomagno
- 9:50 **La valutazione fisioterapica dei problemi all'anca in uno sportivo: una guida pratica**
Lorenzo Biagetti
- 10:00 **Ruolo della fisioterapia in acqua come approccio preventivo e terapeutico**
Antonio Bortone
- 10:10 **L'importanza del trattamento ortopedologico nella gestione del dolore all'anca dello sportivo**
Maurizio Contorto
- 10:20 *Discussione*
- 10:30 *Coffee Break*

Seconda Sessione: Sindrome da conflitto femoroacetabolare (FAIS)

Moderatori: *Francesca Bonetti, Gaetano Gentile, Fernando de Maio*

- 10:50 **Il problema, le cause e la sua diagnosi precisa**
Martino Viganò
- 11:00 **Chirurgia aperta**
Giuseppe Fedele
- 11:10 **Chirurgia artroscopica**
Alberto Fioruzzi
- 11:20 **Il trattamento conservativo e Post chirurgico**
Francesca Martinelli

- 11:30 **La riabilitazione post-operatoria. Esperienza in acqua**
Antonio Bortone
- 11:40 **I risultati nello sportivo e non**
Nicola Santori, Giuseppe Martello, Salvatore Tecce
- 11:50 *Discussione*
- 12:10 **Lezione magistrale: la via Anteriore all'anca**
Filippo Randelli
- 12:30 *Light Lunch e Mostra delle Opere di Klimt*

Terza Sessione: L'instabilità dell'anca

Moderatori: *Francesca Martinelli, Nicola Santori*

- 13:30 **Micro e Macro-instabilità (Displasia dell'anca)**
Fernando De Maio
- 13:40 **Il trattamento conservativo e fisioterapico**
Bonetti Francesca
- 13:50 **Il trattamento chirurgico nello sportivo (macro-instabilità)**
Alessandro Mazzotta
- 14:00 **il protocollo fisioterapico post-chirurgico**
Vincenzo Napoli
- 14:10 **I risultati**
Alberto Fioruzzi
- 14:20 *Discussione*

Quarta Sessione: le patologie muscolari e tendinee dello sportivo

Moderatori: *Francesco Milillo, Iacono Francesco*

- 14:30 **Tendinopatia dei glutei (ex borsite trocanterica) e l'anca a scatto esterna (ASE)**
Martino Viganò
- 14:40 **Il trattamento fisioterapico della tendinopatia dei glutei e della ASE step by step**
Filippo Cacciola
- 14:50 **Trattamento infiltrativo delle tendinopatie con collagene**
Filippo Randelli
- 15:00 **Distacco della SIAL e lesioni del retto femoris**
Alberto Fioruzzi
- 15:10 **Approccio riabilitativo alla lesione del retto femoris**
Davide Chiuso

- 15:20 **Il trattamento fisioterapico della tendinopatia dello psoas step by step**
Carmen Carlomagno
- 15:30 **Deep Gluteal Syndrome (ex sindrome del piriforme)**
Dante Dallari
- 15:40 **Il trattamento fisioterapico della Deep Gluteal Syndrome**
Francesca Bonetti
- 15:50 **La terapia fisica nella fisioterapia sportiva: evidenze scientifiche e applicazioni cliniche.**
Angelo Mangano

16:00 *Discussione*

Quinta Sessione: Artrosi, protesi d'anca e sport

Moderatori: *Filippo Randelli, Giuseppe Vena, Carmen Carlomagno*

- 16:10 **Trattamento conservativo dell'artrosi nello sportivo**
Alessandro de Sire
- 16:20 **Protesi dell'anca nello sportivo: quando, quale, come e risultati**
Francesca De caro
- 16:30 **Il trattamento fisioterapico dopo intervento di Protesi dell'anca nello sportivo**
Gianmarco Galluzzo
- 16:40 **Protesi d'Anca nello sportivo - Rischi e benefici: il parere del Chirurgo**
Giulio Bernardini
- 16:50 **Protesi d'Anca nello sportivo Rischi e benefici: il parere del fisioterapista**
Francesca Martinelli
- 17:10 *Discussione*

Sesta Sessione: Casi clinici e comunicazioni libere

Discussors: *Antonio Perrone, Giulio Bernardini,*

- 17:30 **Sports Hernia (inguinal disruption)**
Dallari, Mazzotta
- 17:37 **Os acetabuli sintomatico in sport da contatto**
Giuseppe Fedele
- 17:44 **Groin pain negli sport di squadra**
Michele Mercurio
- 17:51 **Uso sinergico del mezzo fisico nella lesione muscolare dell'atleta Caso clinico.** *Maria Teresa Inzitari*

18:00 Chiusura lavori e verifica ECM